

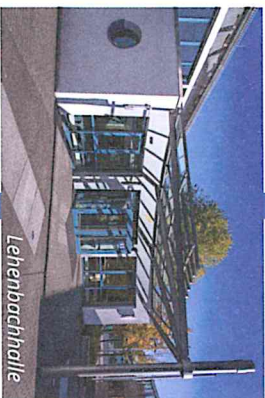
UNSERE SPORTSTÄTTEN

Ballspielhalle und Sallerhalle
Lerchenstraße 55
73650 Winterbach

Lehenbachhalle
Schulstraße 1
73650 Winterbach



Sallerhalle



Lehenbachhalle



Ballspielhalle

Bitte melden Sie sich direkt am Trainingsort beim Trainer.

Schnuppers ist erwünscht!

Vereinsmitglieder nehmen kostenlos oder für einen ermäßigten Preis teil. Preise beziehen sich auf einen Kursblock von ca. 10 Wochen.

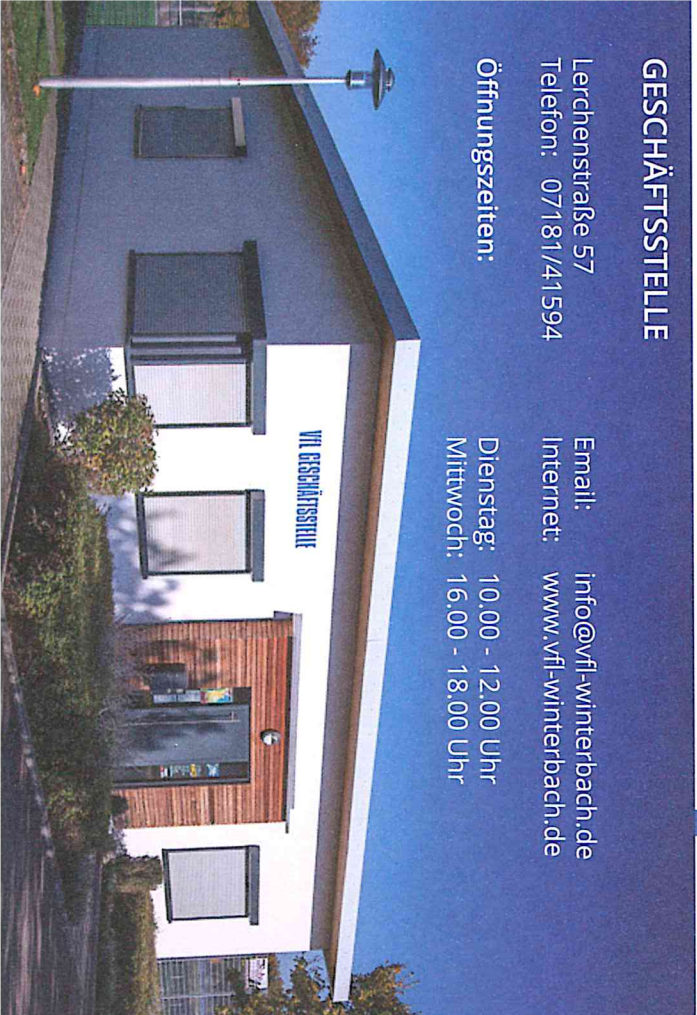
GESCHÄFTSSTELLE

Lerchenstraße 57
Telefon: 07181/41594

Email: info@vfl-winterbach.de
Internet: www.vfl-winterbach.de

Dienstag: 10.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch: 16.00 - 18.00 Uhr

Öffnungszeiten:



VFL
GESCHÄFTSSTELLE



SPORTANGEBOTE FÜR ERWACHSENE

beim VFL Winterbach



FITNESSKURSE UND FREIZEITMANNSCHAFTEN



Mit besserer Welt!

www.vfl-winterbach.de



Uhrzeit Angebot Ort **Angebot/Preis**
M = Mitglieder / NM = Nichtmitglieder

MONTAG

8.00 – 8.50	Pilates	Ballspielhalle	M: 30€; NM: 45€
9.00 – 9.50	Pilates	Ballspielhalle	M: 30€; NM: 45€
19.00 – 20.00	Fitness für jedes Alter	Salierhalle	M: kostenlos
19.00 – 20.00	Sport Stacking	Salierhalle	M: kostenlos
19.00 – 20.00	Gesundheitsgymnastik für Ältere	Lehenbachhalle	M: kostenlos
19.00 – 20.15	Jedermann Volleyball (Sommer)	Salierhalle	M: kostenlos
20.00 – 21.15	Jedermann Volleyball (Winter)	Salierhalle	M: kostenlos
20.00 – 21.00	Frauengymnastik	Salierhalle	M: kostenlos
21.00 – 22.00	Volleyball Frauen	Salierhalle	M: kostenlos
20.10 – 21.10	BodyCross	Lehenbachhalle	M: 25€
21.00 – 22.30	Badminton (Winter)	Salierhalle	M: kostenlos
DIENSTAG			
8.30	Walkinggruppe	Parkpl. Salierhalle	M: kostenlos
9.00 – 10.30	Internationale Tänze	Salierhalle Foyer	M: 35€; NM: 60€
17.00 – 18.00	Call-Fit	Lehenbach	M: 25€; NM: 53€
17.45 – 19.30	Jump & Fun	Salierhalle	M: 25€
18.00 – 19.00	Fitness-Mix	Lehenbachhalle	M: 25€; NM: 53€
19.00 – 20.00	Wirbelsäulengymnastik	Lehenbachhalle	M: 25€; NM: 53€
20.15 – 21.15	Fit & Fun	Lehenbachhalle	M: kostenlos

Winter: Herbstferien bis Osterferien
 Sommer: Osterferien bis Herbstferien
 Stand: Januar 2019

Uhrzeit Angebot Ort **Angebot/Preis**
M = Mitglieder / NM = Nichtmitglieder

MITTWOCH

7.45 – 8.45	Rumpf-Zirkel	Ballspielhalle	M: 25€; NM: 53€
8.30 – 9.30	QiGong	Ballspielhalle Foyer	M: 52€; NM: 60€
9.00 – 10.00	Gesundheitsgymnastik für Ältere	Ballspielhalle	M: 0€; VHS: 3€
10.15 – 11.15	Gesundheitsgymnastik für Ältere	Ballspielhalle	M: 0€; VHS: 3€
17.30 – 18.30	BodyCross	Lehenbachhalle	M: 25€
18.30 – 19.30	Pilates und Fazientraining	Salierhalle Foyer	M: 25€; NM: 53€
18.45 – 19.45	BodyCross	Lehenbachhalle	M: 25€
19.30 – 21.30	Fußball AH Ü30	Kunstrasen	M: kostenlos
20.00 – 21.00	Gesundheitsgymnastik mit Selbstverteidigung	Lehenbachhalle	M: 25€; NM: 53€
20.00 – 22.00	Tischtennis	Ballspielhalle	M: kostenlos
20.00 – 22.00	Handball Seniorinnen Ü30	Ballspielhalle	M: kostenlos
20.00 – 21.30	Badminton (Sommer)	Salierhalle	M: kostenlos
DONNERSTAG			
7.45 – 8.35	Funktionelle Gymnastik mit Theraband.	Salierhalle Foyer	M: 30€; NM: 45€
8.30	Walkinggruppe	Parkpl. Salierhalle	M: kostenlos
8.00 – 10.00	BodyCross-Outdoor	Salierhalle	M: 25€
19.30 – 21.30	Fußball AH Ü60	Kunstrasen	M: kostenlos
20.00 – 21.00	Sportabzeichen Breitensport	Stadion/ Ballspielhalle	M: kostenlos
20.00 – 22.00	Volleyball	Salierhalle	M: kostenlos
20.00 – 22.00	Tischtennis	Ballspielhalle	M: kostenlos

FREITAG



Bitte beachten: In den Schulferien finden keine Kurse und kein Training statt!